

Pr Gilles Montalescot : le parcours d'exception d'un homme engagé

Julien Moschetti

5 novembre 2024

Ex-chef du département de cardiologie de la Pitié-Salpêtrière (AP-HP), le **Pr Gilles Montalescot** vient de recevoir le Grand Prix Fondation de l'AP-HP. Un prix qui récompense un parcours scientifique d'exception, en particulier ses recherches dans le domaine cardiovasculaire. Désormais âgé de 68 ans, il est aussi un fervent défenseur de l'hôpital apprécié pour ses qualités humaines. Portrait.



« Mon père voulait que je devienne ingénieur, mais, comme je n'aimais pas les maths, j'ai préféré me tourner vers la médecine ».

Né dans un milieu modeste à Paris, fils d'un ouvrier et d'une infirmière, le **Pr Gilles Montalescot** découvre le monde de la santé par l'entremise de sa mère qui lui transmet « sa passion pour la médecine » et le désir de « servir les gens par le soin », analyse a posteriori l'éminent cardiologue de la Pitié-Salpêtrière (AP-HP) qui nous reçoit dans son bureau, au deuxième étage de l'[Institut de cardiologie](#).

Reconnu pour ses recherches dans le domaine cardiovasculaire, réputé pour son expertise sur les syndromes coronariens aigus (SCA), l'ancien chef du département de cardiologie de la Pitié-Salpêtrière a initié et dirigé de nombreux essais cliniques randomisés d'envergure. Certaines recommandations de sociétés s'appuient d'ailleurs directement sur ses essais cliniques.

Au total, il est l'auteur de plus de 800 publications scientifiques, « *mais il a fallu 40 ans de travail* », tient-il à souligner avec humilité. Il est aussi à l'origine de plusieurs structures dédiées à la thrombose, l'athéromatose ou la pharmacologie appliquée, tout en ayant « favorisé l'émergence d'une nouvelle génération de cardiologues-chercheurs », explique la Fondation de l'AP-HP qui vient de lui décerner son [Grand Prix](#).

Celui-ci récompense un parcours scientifique d'exception qui a démarré sur les chapeaux de roue il y a 40 ans. Lors de son premier stage d'internat, le chef du service de cardiologie de l'[hôpital Emile-Roux](#) (AP-HP), le **Pr Pierre-Yves Hatt**, est hospitalisé dans l'unité de soins intensifs de son propre service. « Personne ne voulait vraiment prendre en charge le secteur des soins intensifs de cardiologie, donc j'ai accepté de prendre cette place », explique d'une voix douce le Pr Montalescot. Visage éclairé d'un sourire amène, il raconte qu'il a fait ses armes aux côtés d'un « grand chercheur en physiologie et cardiologie » qui avait monté une école de recherche cardio-vasculaire avec les **Drs Bertrand Crozatier et Luc Hittinger**. Ceci lui a permis de « découvrir d'emblée le soin et la recherche ».

Le jeune médecin, qui n'a jamais cessé de faire de la recherche, publie rapidement ses premiers papiers. Notamment un papier sur « l'abciximab, un puissant antiplaquettaire utilisé pour la prise en charge de l'infarctus du myocarde » publié il y a près de 25 ans dans le *New England Journal of Medicine (NEJM)*, précise le Pr Montalescot. Aujourd'hui encore, le médecin travaille sur un essai similaire « avec une nouvelle version de la molécule qui s'administre par voie sous-cutanée. Elle est donc plus simple à utiliser et beaucoup mieux tolérée par les patients ». Ces médicaments ont montré leur efficacité : « ils améliorent le pronostic des patients. Il y a moins de complications thrombotiques, une meilleure perfusion coronaire lors de la mise en place du stent coronaire... ».

En 2007, le cardiologue fonde le [groupe ACTION-Cœur](#), dont [Medscape](#) [parle régulièrement](#) dans ses pages. Cette association de recherche académique fédère les professionnels pour faire avancer la prévention et la recherche sur les pathologies cardio-vasculaires. Composé d'un réseau de 150 centres hospitaliers français, mais aussi de centres étrangers (Allemagne, Italie, Espagne, Pologne, etc.), il « permet de réaliser de grands essais qui participent à changer les recommandations internationales », se félicite le médecin parisien.

À la tête du département de cardiologie de la Pitié-Salpêtrière depuis 2013, il a aussi propulsé son service à la [7e place mondiale du classement Newsweek 2025](#). Un service où « on peut discuter de tout, où il n'y a pas de sujet tabou, pas de choses cachées ». Une « famille » composée de personnes qui ont « plaisir à travailler ensemble », se réjouit le cardiologue qui montre, en fonds d'écran de son ordinateur, une photo de l'équipe au grand complet « Ils ont tous la banane », commente le médecin, une lueur de joie dans les yeux.

Un leader par l'exemple, quelqu'un qui met les mains dans le cambouis Pr Mathieu Kerneis



Celui-ci fait aussi en sorte « d'accorder sa confiance » à ses collaborateurs : « on confie une tâche à quelqu'un parce qu'on lui fait confiance, pas pour le tester. Et s'il se plante, il y a toujours la possibilité d'une 2^e chance ». Le médecin milite aussi, [comme le Pr Éric Vibert](#), pour le droit à l'erreur. « Tout le monde se trompe, moi le premier. Il faut donc reconnaître qu'on s'est trompé et on recommence autrement ».

« C'est un grand professeur qui m'a fait confiance et transmis sa passion pour la recherche », témoigne le **Dr Michel Zeitouni** qui l'a rencontré en 2015. Également cardiologue à Pitié-Salpêtrière, il a réalisé, grâce à son « mentor », une partie de son PhD dans la prestigieuse Duke university (États-Unis), ce qui lui a permis de « devenir un meilleur chercheur et un meilleur médecin ». Le Dr Zeitouni loue aussi les qualités humaines du célèbre cardiologue qui est « bienveillant avec les malades et à l'écoute de ses équipes ».

Selon lui, c'est aussi « un grand capitaine qui nous a guidé durant la crise du Covid. Il allait voir tous les jours les malades avec son masque FFP2 ». C'est « un leader par l'exemple, quelqu'un qui met les mains dans le cambouis », abonde le **Pr Mathieu Kerneis** qui travaille avec lui depuis 15 ans. Le cardiologue de la Pitié-Salpêtrière vante aussi « son humanisme et son altruisme », sa capacité à « transmettre ».

« Le pouvoir est fait pour être transmis, pas pour être gardé, revendique le Pr Montalescot. Il est fait pour aider les autres, et non pas pour s'aider soi-même. » Raison pour laquelle il a donné en 2022 sa chefferie de service au **Pr Jean-Philippe Collet**, [décédé brutalement un an plus tard](#). Avant de la donner, en septembre dernier, au **Pr Johanne Silvain**. Raison pour laquelle il n'est « pas inquiet » pour l'avenir de son service car il aura « transmis tout ce que je sais à ceux qui prendront les rennes ».

Un optimisme qui ne l'empêche pas d'être préoccupé pour l'avenir de l'hôpital public, lui qui faisait partie des [1 200 médecins hospitaliers](#) qui ont démissionné de leurs fonctions d'administratives en 2020. « Faute de personnel suffisant, l'accès aux soins se dégrade un peu plus chaque année, regrette le cardiologue qui pointe le risque « d'un système à deux vitesses, notamment parce qu'il y a des soins extrêmement coûteux qui pourraient, à terme, être uniquement accessibles aux gens suffisamment couverts par leurs mutuelles ».

« C'est un grand défenseur de l'hôpital public qui a dédié sa vie à l'institution », résume le Dr Zeitouni qui n'ose pas imaginer le jour de son départ à la retraite. « Cela me permettra de voir plus ma famille et mes amis, mais aussi de lire autre chose que des revues médicales ou des rapports administratifs ! », plaisante le Pr Montalescot qui, sur les conseils de son fils polytechnicien, s'attaquera à l'œuvre de Zola.

Inscrivez-vous aux newsletters de Medscape : [sélectionnez vos choix](#)

LIENS

- [Pr Gilles Montalescot : « pourquoi j'ai signé la lettre de démission des 1200 médecins »](#)
- [En tête à tête avec Gilles Montalescot](#)
- [Cardiologie : 11 grands essais et registres français en cours](#)
- [ESC : focus sur les essais français ABYSS, RIGHT, AFLOAT et ARAMIS](#)
- [Les points forts de l'ESC avec G. Steg et G. Montalescot : 2e partie](#)
- [Life and Times of Leading Cardiologists: Gilles Montalescot](#)

Crédit de Une et images texte : DR

Actualités Medscape © 2024 WebMD, LLC

Citer cet article: Pr Gilles Montalescot : le parcours d'exception d'un homme engagé - *Medscape* - 5 nov 2024.